



L'acqua di cocco è stata a lungo considerata nei paesi tropicali come la bevanda della salute. Essa contiene i cinque elettroliti essenziali che gli atleti devono assumere prima e dopo ogni gara ossia sodio, potassio, magnesio, calcio e fosforo. Se si beve prima di una gara o prima di qualsiasi attività atletica, anche durante l'attività essi non soffrono di iponatriemia (un disturbo di sali nel sangue) o disidratazione. E' BIODISPONIBILE GIÀ DOPO 5/7 min. Dalla sua assunzione .

L'acqua di cocco. PURA, naturalmente senza grassi. Tra l'altro una quantità pari a circa 280ml contiene il TRIPLO di potassio di una banana e 15 volte la quantità di potassio contenuta negli sport-drink più venduti in commercio, qualcosa come 700/800mg di potassio circa.

Gli elettroliti aiutano a mantenere il corpo fresco, ad aumentare la circolazione, a reintegrare i liquidi che si perdono durante l'esercizio o durante la normale vita quotidiana.

PURA Non ha dolcificanti artificiali o aggiunta di zuccheri raffinati di qualsiasi tipo e senza CONSERVANTI.



L'acqua di cocco non ha certamente il sapore di bevande isotoniche nate per lo sportivo, come ad esempio Gatorade. I migliori benefici per la salute e il gusto si trovano nelle noci di cocco verde. Potete berla da sola oppure in combinazione con altri frutti come ad esempio il mango, l'ananas, il kiwi, il pompelmo ecc. ma il discorso non cambia. Vi sentirete carichi di energia.

La nostra vita è cambiata da quando abbiamo cominciato ad assumere con una certa continuità l'acqua di cocco, chiaro che a noi italiani non è consentito di berla direttamente dalla noce di cocco verde. Ecco perché noi della **International food and Drinks ci siamo impegnati a garantire le proprietà organolettiche del prodotto come se fosse bevuta direttamente dalla noce appena colta dalla palma, con una lavorazione e un confezionamento del prodotto rispettando e mantenendo intatte tutta la freschezza del prodotto fresco. Va anche detto che a differenza di bevande sportive, che sono spesso utilizzati per la sostituzione di elettroliti, l'acqua di cocco non contiene zucchero aggiunti o calorie. Sappiamo che nessun alimento possa essere miracoloso se noi stesso non rispettiamo il nostro benessere psicofisico, ma avendo un prodotto così completo ed offerto da madre natura sarebbe stato un peccato non usufruirne noi tutti in larga scala senza alcuna differenza di età.**

DISTINTI SALUTI

I.F.D.

INTERNATIONAL FOOD and DRINKS S.R.L.

Flavio Lucarelli 3478014906